

GRIFE A

PERGUNTAS E RESPOSTAS:

	PERGUNTA	RESPOSTA
1.-	Quanto tempo dura vivo o vírus suíno numa maçaneta ou superfície lisa?	Até 10 horas.
2. -	Quão útil é o álcool em gel para limpar-se as mãos?	Torna o vírus inactivo e mata-o.
3.-	Qual é a forma de contágio mais eficiente deste vírus?	A via aérea não é a mais eficaz para a transmissão do vírus, o factor mais importante para que se instale o vírus é a humidade, (mucosa do nariz, boca e olhos); o vírus não voa e não alcança mais de um metro de distância.
4.-	É fácil contagiar-se em aviões?	Não, é um meio pouco propício para ser contagiado.
5.-	Como posso evitar contagiar-me?	Não passar as mãos no rosto, olhos, nariz e boca. Não estar com gente doente. Lavar as mãos mais de 10 vezes por dia.
6.-	Qual é o período de incubação do vírus?	Em média de 5 a 7 dias e os sintomas aparecem quase imediatamente.
7.-	Quando se deve começar a tomar o remédio?	Dentro das 72 horas os prognósticos são muito bons, a melhoria é de 100%
8.-	De que forma o vírus entra no corpo?	Por contato ao dar a mão ou beijar-se no rosto e pelo nariz, boca e olhos.
9.-	O vírus é mortal?	Não, o que ocasiona a morte é a complicação da doença causada pelo vírus, que é a pneumonia.
10.-	Que riscos têm os familiares de pessoas que faleceram?	Podem ser portadores e formar uma rede de transmissão.
11.-	A água de tanques ou caixas de água transmite o vírus?	Não porque contém químicos e está desinfectada com cloro
12.-	O que faz o vírus quando provoca a morte?	Uma série de reações como deficiência respiratória; a pneumonia severa é o que ocasiona a morte.

13.-	Quando se inicia o contágio, antes dos sintomas ou até que se apresentem?	Desde que se tem o vírus, antes dos sintomas.
14.-	Qual é a probabilidade de recair com a mesma doença?	De 0%, porque fica-se imune ao vírus suíno.
15.-	Onde se encontra o vírus no ambiente?	Quando uma pessoa portadora espirra ou tosse, o vírus pode ficar nas superfícies lisas como maçanetas, dinheiro, papel, documentos, sempre que houver humidade. Já que não será possível esterilizar o ambiente, recomenda-se extremar a higiene das mãos.
17.-	O vírus ataca mais as pessoas asmáticas?	Sim, são pacientes mais susceptíveis, mas ao tratar-se de um novo germe, todos somos igualmente susceptíveis.
18.-	Qual é a população que este vírus ataca mais?	Dos 2 aos 50 anos de idade.
19.-	É útil a máscara para cobrir a boca?	Existem algumas de maior qualidade que outras, mas se você não está doente é pior, porque os vírus, pelo seu tamanho atravessam as máscaras como se não existisse e, ao usá-la, cria-se na zona entre o nariz e a boca um microclima húmido próprio ao desenvolvimento viral: mas se você já está infectado use-o para não infectar aos demais, apesar de que é relativamente pouco eficaz.
20.-	Posso fazer exercício ao ar livre?	Sim, o vírus não anda no ar nem tem asas.
21.-	Serve para algo tomar Vitamina C?	Não serve para nada para prevenir o contágio deste vírus, mas ajuda a resistir ao seu ataque.
22.-	Quem está a salvo desta doença ou quem é menos susceptível?	A salvo não está ninguém, o que ajuda é a higiene dentro do lar, escritórios, utensílios e não ir a lugares públicos pouco ventilados.
23.-	O vírus move-se?	Não, o vírus não tem nem patas nem asas, a pessoa é que o coloca dentro do organismo e o espalha pelas outras.

24.-	Os animais de estimação sofrem com este vírus?	Com este vírus não, provavelmente contagiam-se com outros tipos de vírus.
25.-	Se vou ao velório de alguém que morreu desse vírus posso contagiar-me?	Não.
26.-	Qual é o risco das mulheres grávidas com este vírus?	As mulheres grávidas têm o mesmo risco mas por dois, podem tomar os antivirais mas em caso de de contágio e com estrito controle médico.
27.-	O feto pode ter lesões se uma mulher grávida se contagia com este vírus?	Não sabemos que estragos possa fazer no processo, já que é um vírus novo.
28.-	Posso tomar ácido acetilsalicílico (aspirina)?	Não é recomendável como prevenção, porque não previne. Alivia os sintomas.
29.-	Serve para algo tomar antivirais antes dos sintomas?	Não serve para nada.
30.-	As pessoas com SIDA, diabetes, cancro, etc., podem ter maiores complicações que uma pessoa sadia se forem contagiadas com o vírus?	SIM.
31.-	Uma gripe convencional forte pode converter-se em influenza?	NAO.
32.-	O que mata o vírus?	O sol, mais de 5 dias no meio ambiente, o sabão, os antivirais, álcool em gel.
33.-	O que fazem nos hospitais para evitar contágios a outros doentes que não têm o vírus?	O isolamento.
34.-	O álcool em gel é efetivo?	SIM, muito efetivo.
35.-	Se estou vacinado contra a influenza estacional sou inócuo a este vírus?	Não há estudos sobre isso e, ainda não existe vacina para este vírus.
36.-	Este vírus está sob controle?	Não totalmente, mas estão tomando medidas agressivas de contenção.
37.-	O que significa passar de alerta 4 a alerta 5?	A fase 4 não faz as coisas diferentes da fase 5, significa que o vírus se propagou de Pessoa a Pessoa em mais de 2 países; e

		fase 6 é que se propagou em mais de 3 países. Pandemia é quando atinge todos os continentes.
38.-	Aquele que se infectou com este vírus e se curou, fica imune?	SIM.
39.-	As crianças com tosse e gripe têm influenza?	É pouco provável, pois as crianças são pouco afetadas.
40.-	Medidas que as pessoas que trabalham devam tomar?	Lavar as mãos muitas vezes ao dia e impedir que a sua tosse ou espirro atinjam outros.
41.-	Posso contagiar-me ao ar livre?	Se há pessoas infectadas e que tussam e/ou espirrem perto, pode acontecer, mas a via aérea é um meio de pouco contágio.
42.-	Pode-se comer carne de porco?	SIM pode e não há nenhum risco de contágio.
43.-	Qual é o fator determinante para saber que o vírus já está controlado?	Ainda que se controle a epidemia agora, no inverno boreal (hemisfério norte) pode voltar e ainda não haverá uma vacina.